

APERÇU DÉNIVELÉ ANNÉCIME 2009				
	Points bas	Points hauts	Dénivelé +	Rajouts
Pâquier	448			30
Semnoz, Crêt de Chatillon		1699	1251	
Col d Leschaux	897			
		940	43	
Croisement	930			
Vers Lally		1200	270	30
	1040			
Traversée		1400	360	
Route de la Magne	1040			
Sous Rocher de la Cochette		1330	290	
Les Maisons, env.	660			
Point haut, env.		870	210	
Lathuile puis Verthier, env.	450			
Col de La Forclaz		1150	700	
Point haut		1493	343	
Sous Rocher du Roux	1420			
Avant Aulp de Montmin		1440	20	
Avant Chalet des Crottes	1341			
Sous Roc Lancrenaz		1680	339	
Point bas	1530			
Les Frêtes		1645	115	
Point coté	957			30
		980	23	
Bluffy				
Point bas	580			
Courbe		1080	500	
Route	1030			
Col des Contrebandiers				
Mont Baron				30
Mont Veyrier		1299	269	
Pâquier	448			
			4733	120
Total			Total 4853 mètres	